



## ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



Bratislava, 22.5.2020  
SOPZŠČ/4317/94824/2020

### Usmernenie

**hlavného hygienika Slovenskej republiky k prevádzke zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa podľa § 24 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov**

*Tento dokument sa vydáva s cieľom poskytnúť usmernenie pre obnovenie prevádzky zariadení pre deti a mládež ku dňu vydania opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/4204/2020 zo dňa 22.05.2020.*

#### **Postup pri obnovení prevádzky zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa**

Toto usmernenie sa vzťahuje na základné podmienky poskytovania starostlivosti o deti v týchto zariadeniach v nadväznosti na dôsledné dodržiavanie hygienicko – epidemiologického režimu. Upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu zariadení.

#### Príchod do zariadenia:

- obmedziť zhromažďovanie sa ľudí pred vstupom do budovy zariadenia a minimalizovať čas sprevádzajúcej osoby dieťaťa (len jedna sprevádzajúca osoba dieťaťa) strávený pred zariadením len na nevyhnutné odovzdanie dieťaťa zamestnancovi zariadenia/ vyzdvihnutie dieťaťa od zamestnanca zariadenia pred vstupom do/východom zo zariadenia;
- zariadenie zabezpečí organizáciu pohybu osôb s dodržiavaním minimálnej vzájomnej vzdialenosti medzi osobami, v prípade ich zvýšenej koncentrácie pred zariadením, je potrebné dodržiavať vzájomný odstup minimálne 2 metre.
- pre všetky osoby (okrem detí) platí povinnosť zabezpečiť prekrytie horných dýchacích ciest (rúško, šál, šatka). Štatutár zariadenia určí, či umožní vstup jednej sprevádzajúcej osoby s dieťaťom do šatní zariadenia, ak nie, do vnútorných priestorov zariadenia nesmú vstúpiť ani sa v nich pohybovať sprevádzajúce osoby detí ani žiadne iné cudzie osoby.

#### Hygienický režim v zariadeniach:

- prevádzkovateľ zariadenia je povinný zabezpečiť pri vstupe do zariadenia voľne dostupnú, na bezpečnom mieste umiestnenú, dezinfekciu rúk alebo jednorazové rukavice pre zamestnancov zariadenia, prípadne pre osoby vstupujúce do zariadenia (v prípade, ak to štatutár vo svojich dočasne platných prevádzkových podmienkach umožní);
- pri príchode do zariadenia je potrebné zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu každého dieťaťa aj zamestnanca zariadenia;

- poverený člen personálu je povinný pravidelne sledovať zdravotný stav detí a zamestnancov, zdržujúcich sa v zariadení so zameraním na príznaky respiračného ochorenia (zvýšená teplota – nad 37,2 °C u detí a nad 37,5 °C u zamestnancov, kašeľ, sekrécia z nosa);
- v prípade objavenia sa príznakov respiračného ochorenia, dieťaťu do zariadenia nebude umožnený vstup. V prípade, ak sa prejavia príznaky ochorenia počas pobytu v zariadení, zamestnanci zariadenia okamžite izolujú dieťa od ostatných detí, kontaktujú sprevádzajúcu osobu a odovzdajú jej dieťa pred vstupom do zariadenia. Po zistení príznakov je rodič povinný nechať dieťa doma najmenej 48h. V prípade pretrvávajúcich ťažkostí (sekrécia, kašeľ) je rodič povinný telefonicky kontaktovať príslušného lekára praktickej starostlivosti o deti a dorast, ktorý rozhodne o ďalšom postupe;
- po prevzatí dieťaťa od rodiča zamestnanec zariadenia umyje dieťaťu ruky tekutým mydlom a teplou vodou a utrie jednorazovou papierovou utierkou (neodporúča sa používanie dezinfekčných mydiel u detí do troch rokov);
- v každej dennej miestnosti a spálni zamestnanci zabezpečia pravidelné vetranie;
- zamestnanci zariadenia sa počas prevádzky v interiéri a exteriéri zariadenia pohybujú s vhodne prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, šál, šatka) dobrovoľne, ale v kontakte s inou osobou (napr. osoba sprevádzajúca dieťa) komunikujú povinne s vhodne prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, šál, šatka); toto opatrenie sa nevzťahuje na deti, ktoré nemusia mať prekrytú tvárovú časť;
- odporúča sa organizovať činnosti pre deti tak, aby čo najväčšiu časť dňa trávili v exteriéri zariadenia a zabezpečiť organizáciu ich činností v oddelených menších skupinách.
- zamestnanci zariadenia zabezpečia, aby sa skupiny detí v exteriérových aj interiérových priestoroch striedali za účelom zamedzenia zoskupovaniu väčšieho počtu detí;
- v zariadení sa zabezpečí minimálne 1m vzdialenosť medzi ležadlami na spanie pre deti, pričom dočasne sa môžu využívať aj herne na rozloženie ležadiel počas obedného spánku;
- deti nemajú povolené nosiť si do zariadenia vlastné hračky a iné materiály alebo pomôcky z domáceho prostredia;
- v zariadení sa neorganizujú v čase mimoriadnej situácie žiadne spoločenské akcie - MDD, rozlúčky a besiedky a iné hromadné podujatia, pri ktorých dochádza k združovaniu väčšieho počtu osôb;
- neodporúča sa umývať zuby, používať zubné kefky a zubné pasty. Odporúča sa nepoužívať textilné uteráky, ale jednorazové papierové utierky;
- stravovanie bude zabezpečené štandardným spôsobom, avšak s potrebou dbať vo zvýšenej miere na dodržiavanie bežných hygienických pravidiel. Pred podávaním stravy si každé dieťa a zamestnanec dôkladne umyje ruky;
- v čase trvania mimoriadnej situácie spôsobenej ochorením COVID -19 je možné poskytovať starostlivosť najviac 15 deťom v jednej dennej miestnosti (ktorá splňa funkciu herne a spálne; to platí, aj ak je spálňa stavebne oddelená od herne a deti užívajú oba tieto priestory) s dodržaním zákonom stanoveného počtu opatrovateľov na počet detí. Táto regulácia počtu detí platí bez ohľadu na vekové zloženie skupiny detí v priebehu viacerých dní;
- do zariadenia budú prednostne prijímané deti rodičov, ktorí pracujú v prvej línii (najmä zdravotnícky personál, zamestnanci v sociálnych službách, vojaci, policajti, hasiči, predavači, vodiči). Zariadenie môže podľa rozlohy priestorov, v záujme zachovania bezpečnej vzdialenosti detí dočasne obmedziť dochádzku deťom, ktorých rodičia sú na rodičovskej dovolenke, poskytujú súčasne starostlivosť dieťaťu s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom, alebo sú dlhodobou nezamestnaní;

- pokiaľ zamestnanec žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, alebo je niektorý príslušník rodiny v karanténe, je zamestnanec povinný bezodkladne oznámiť túto skutočnosť zamestnávateľovi;

#### Povinnosti prevádzkovateľa:

- preškoliť a viesť dokumentáciu o preškolení zamestnancov zariadenia o vydaných opatreniach príslušných orgánov verejného zdravotníctva na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, poznatkoch, všetkých preventívnych opatreniach, ktoré musí poznať a realizovať v praxi výkonu poskytovania sociálnej služby zariadení každý zamestnanec ohľadom ochorenia COVID-19;
- upraviť spôsob dezinfekcie a sanitácie priestorov v prevádzke (frekvenciu používaných čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, čistiacich pomôcok), vedenia dokumentácie o vykonávaní sanitácie v prevádzke; dôsledne vykonávať dezinfekciu plôch a priestorov na dennej báze a povinne viesť o tom dokumentáciu;
- o podozrení na nákazu ochorením COVID-19 v zariadení, zariadenie informuje príslušný RÚVZ tak, ako v prípade iných infekčných ochorení;
- ak sa u zamestnanca zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19 v priebehu jeho pracovného dňa, bezodkladne o tom informuje riaditeľa zariadenia. Pri podozrení na ochorenie COVID 19 v zariadení, zariadenie postupuje podľa usmernenia miestne príslušného RÚVZ;
- Štatút zariadenia zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok.

Potrebné je rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID – 19 zo strany zamestnancov zariadenia, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť a to najmä:

- ✓ Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- ✓ Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- ✓ Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- ✓ Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- ✓ Dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- ✓ Nechodiť do oblastí v vysokou koncentráciou ľudí.
- ✓ V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

#### Rizikové skupiny zamestnancov a detí:

Do tejto rizikovej skupiny ľudí patria najmä:

Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac

Zamestnanci s chronickými ochoreniami srdca a pľúc

Zamestnanci s pľúcnou chorobou

Zamestnanci s chronickými ochoreniami so zníženou imunitou

Odporúča sa, aby zamestnanci zariadenia, ktorí spadajú do rizikovej skupiny, zväžili návrat do zamestnania a v prípade znovuzaradenia sa do pracovného procesu venovali zvýšenú pozornosť ochrane svojho zdravia.

V prípade, ak dieťa alebo s ním v spoločnej domácnosti žijúca osoba patrí do rizikovej skupiny (napr. žije v jednej domácnosti so starým rodičom), je na zodpovednosti rodičov, aby zväžili tieto rizikové faktory a rozhodli, či dieťa bude toto zariadenie navštevovať.

#### Povinnosť informovať rodičov

Zariadenie je povinné informovať rodičov o:

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach v zariadení a celkovej organizácii chodu zariadenia;
- uprednostnení skupiny rodičov v prvej línii v boji s ochorením COVID- 19, ktorým bude starostlivosť o dieťa poskytnutá prednostne;
- ich povinnosti sprevádzajúcej osoby dieťaťa vyplniť (na účely poskytovania sociálnej služby v zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa počas trvania mimoriadnej situácie v súvislosti s ochorením COVID- 19) čestné vyhlásenie o zdravotnom stave dieťaťa, ktorého vzor je uvedený v prílohe.

**Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.**  
**hlavný hygienik Slovenskej republiky**

Príloha:

**Čestné vyhlásenie  
o zdravotnom stave dieťaťa**

Meno a priezvisko dieťaťa:
Dátum narodenia:
Adresa trvalého pobytu:

Meno a priezvisko sprevádzajúcej osoby dieťaťa, označeného vyššie:

.....

Čestne vyhlasujem, že u vyššie uvedeného dieťaťa sa neprejavili za obdobie posledných 14 dní príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. nádcha, chrípka, kašeľ, sekrécia z nosa, náhla strata čuchu alebo chuti....) a dieťa nežije v domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID -19, ani nebolo s takouto osobou v kontakte, a v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, nie je žiadny príslušník rodiny v karanténe v súvislosti s týmto ochorením.

Som si vedomý (á) právnych následkov nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý (á), že by som sa dopustil (a) priestupku podľa §56 zákona č. 355/2007Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V.....

Dňa.....

.....  
Meno a podpis sprevádzajúcej osoby dieťaťa

*IČO: 00607 223  
DIČ: 2020878090*

*Tel.: 00421 2 49 284 366  
Fax: 00421 2 44 372 6 41*

*email: [jana.hamade@uvzsr.sk](mailto:jana.hamade@uvzsr.sk)  
internet: [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)*

# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava

Číslo: OLP/4204/2020  
Bratislava 22.05.2020

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 5 ods. 4 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území Slovenskej republiky vládou Slovenskej republiky uznesením vlády Slovenskej republiky č. 111 z 11.03.2020 a pandémie ochorenia COVID-19 vyhlásenej dňa 11. 03. 2020 generálnym riaditeľom Svetovej zdravotníckej organizácie podľa § 48 ods. 4 písm. c) a e) dopĺňa opatrenie č. OLP/4083/2020 z 19.05.2020 nasledovne:

**Vo výnimkách podľa bodu „A“ s účinnosťou od 1. júna 2020 bod 7 znie:**

**„7. zariadenia školského stravovania,“**

**Výnimky podľa bodu „A“ sa s účinnosťou od 1. júna 2020 dopĺňajú bodmi 9 až 15, ktoré znejú:**

**9. zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a za podmienok uvedených v usmernení Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR,**

**10. za podmienok uvedených v rozhodnutí ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR a ak tak rozhodne zriaďovateľ:**

**10.1 materské školy,**

- 10.2 materské školy pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami,**
  - 10.3 materské školy pri zdravotníckych zariadeniach,**
  - 10.4 základné školy na účel výchovy a vzdelávania žiakov nultého ročníka, prvého až piateho ročníka a na účel konania komisionálnych skúšok a jazykových skúšok,**
  - 10.5 základné školy pre žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami na účel výchovy a vzdelávania žiakov prípravného ročníka, prvého až deviateho ročníka,**
  - 10.6 základné školy pri zdravotníckych zariadeniach na účel výchovy a vzdelávania žiakov prvého až deviateho ročníka,**
  - 10.7 školské kluby detí,**
- 11. stredné školy na účel konania komisionálnych skúšok, jazykových skúšok, prijímacích skúšok a ukončovania výchovy a vzdelávania v dennej a externej forme štúdia (maturitné skúšky, záverečné skúšky, záverečné pomaturitné skúšky a absolventské skúšky) a na účel skúšok odbornej spôsobilosti na výkon povolania,**
  - 12. jazykové školy zaradené do siete škôl a školských zariadení SR na účel konania štátnej jazykovej skúšky,**
  - 13. prevádzkarne, v ktorých sa prevádzkuje živnosť starostlivosti o deti do šesť rokov veku dieťaťa, a ak tak rozhodne zriaďovateľ,**
  - 14. prevádzkarne, v ktorých sa prevádzkuje živnosť výchovy a mimoškolského vzdelávania detí a mládeže, a ak tak rozhodne zriaďovateľ**
  - 15. zariadenia, v ktorých sa poskytujú služby výchovy a starostlivosti o deti a mládež, a ak tak rozhodne zriaďovateľ“.**

**S účinnosťou od 01. júna 2020 sa v bode „B“ vypúšťajú podmienky platiace výlučne pre zariadenia školského stravovania za účelom prípravy stravy pre deti alebo seniorov.**

## **O d ô v o d n e n i e**

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v nadväznosti na zlepšenie epidemiologickej situácie v súvislosti s COVID-19 v Slovenskej republike a v súlade s postupným plánom otvárania prevádzok vydal opatrenie, ktorým umožnil otvorenie zariadení pre deti a mládež podľa § 24 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Protiepidemické opatrenia sú upravené v usmerneniach Ministerstva školstva, vedy



a výskumu a športu SR, Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR a Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.  
hlavný hygienik Slovenskej republiky